# 2.3.5. ARBEITSBLATT 5 - Checkliste

Du kannst diese Checkliste nutzen, um deine Fortschritte und deinen Prozess des lebenslangen Lernens zu überwachen. Es handelt sich um eine Vorlage, die du an deine Bedürfnisse und deinen Zeitplan anpassen kannst. Du kannst sie nach Kursen oder Veranstaltungen, die du für deine Gruppe durchführst, verwenden. In jedem Fall hilft sie dir zur Selbstreflexion.

|  |  |
| --- | --- |
| **Event und Datum:** | |
| Erfolge | *Was ist gut gelaufen? Womit bin ich zufrieden?* |
| Herausforderungen | *Was ist nicht gut gelaufen? Was möchte ich verbessern?* |
| Einsichten | *Gedanken, Erkenntnisse...* |
| **Für die Zukunft** | |
| Prioritäten für meine persönliche Entwicklung |  |
| Meine Lernziele und Fortschritte |  |